

# 平日儲備物資 以備災時之需



## 儲水

飲用水及刷牙、洗碗盤等用水，儲備量應以 2~5 天為原則。

## 儲糧

乾糧、罐頭、泡麵等，食品注意保存期限，定期檢查及更新。

## 收音機、手電筒

收音機、手電筒及電池等，並定期檢查堪用與否。

## 小型急救箱

如紗布、三角巾、OK 緊、雙氧水等，定期清點急救用品，注意保存期限，避免過期變質。



## 藥品及證件

個人藥物、處方箋。重要證件影印本備用。



## 盥洗及衛生用品

牙刷、香皂、毛巾、環保杯、衛生紙、衛生棉。



## 個人用品

換洗內衣褲、拖鞋、運動鞋。



## 其他

暖暖包、輕便雨衣。